Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO CORRADO MELONE

Circolare n. 122

Alle famiglie degli alunni
Al personale docente
Al sito web

Oggetto: Zaini scolastici - organizzazione

Sono giunte alcune segnalazioni da parte dei genitori che lamentano il peso eccessivo degli zaini dei figli a causa del numero di libri da portare a scuola ogni giorno.
In merito alla questione sono intervenuti il MIUR e il Ministero del lavoro, della salute e delle politiche sociali con una nota congiunta avente per oggetto "Chiarimenti in merito al peso degli zaini scolastici" (Nota Miur prot. n. 5922 del 30/11/2009), in cui vengono richiamate le raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità. Nella suddetta nota si sottolinea che: il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo.
A tal fine si invitano docenti e genitori ad affrontare la problematica in un'ottica di collaborazione, per garantire da un lato la salute degli alunni e dall'altro lo svolgimento proficuo delle attività didattiche.

A tal proposito si suggerisce ai docenti di:
- definire la scansione delle discipline nell'orario "interno" di ciascun insegnante, accertandosi che tutti gli alunni abbiano compreso la disposizione oraria, per evitare che, nel dubbio, vengano portati a scuola testi non necessari;
- incoraggiare la condivisione – da attuarsi in modo alternato - dei libri di testo tra compagni di banco, per alleggerire il carico individuale;
- promuovere la possibilità di lasciare alcuni libri a scuola, quando non necessari per il lavoro a casa, in modo da ridurre e redistribuire il peso quotidiano degli zaini;
- abituare gli alunni a portare a scuola i testi ed il materiale strettamente necessari allo svolgimento delle attività previste per ciascuna giornata.

Si suggerisce ai genitori di:
- responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, favorendone la progressiva autonomia, ma al contempo vigilando in modo diretto;
- verificare che i propri figli abbiano inserito nello zaino solo libri, quaderni e materiali necessari per le lezioni del giorno.

Si confida nella consueta fattiva collaborazione.

Ladispoli, 6 novembre 2026

La DIRIGENTE
Isabella Palagi
Firma autografata sostitutiva a mezzo stampa ex. Art.3, comma 2, del Dlgs. N. 39/1993